

كيف تحصل على القناعة النفسية



????? ???? ???? ??????????

?? ??????? ?????????? ??? ????? ?????????? ?????????? ?? ??????? ?????????? ?????????? ??????? ???? ?? ???? ?
??? ????? ?? ????? ?? ??? ??? ??? ??? ? ??? ?????????? ?? ?? ?????????? ??? ?? ??? ?????????? ??????? ???
????????? ?? ??? ??? ?????????? ?????????? ? ??? ??? ?? ?? ?????????? ??? ??? ?????????? ?? ??????? ?????? ? ???
????? ?????? ?????????? ?? ??????? ?????? ??? ?????????? ??????? ? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ??? ??????
????????? ??? ?????? ?????? ? ??? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ??????

??? ??? ?????? ??????? ??????? (? ?????) : { ????? ?????????????? ?????????????? ??????? ??? ?????????????? ??????
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? } ? ?????? ?????????? { ?????? ?????????????????? ???
?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????? ?????????? }

??? ?????? ?? ??? ????? (?????? ???????)????? ???????: ????? ?? ????? ????? ??? ?? ?? ?????? ?????? ???
??? ?????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? " ??? ?????? ?????????? ??? ?????????? " ?????: "??? ?????? ?
??? ?? ?????? ?? ????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? " ??? ?????? ?? ??? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ???
????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????