

## صبر العقيلة.. في حياتنا : السيد بهاء الموسوي



صبر العقيلة.. في حياتنا : السيد بهاء الموسوي

□ الصبر مفهوم (إيماني نفسي) يرتبط (بأفكارك ونظرتك للحدث)

قبل (مشاعرك ونفس الحدث)

و(بطاقتك) قبل (أحوالك)

الصبر الجميل حسن طنك بريك ويقينك بانفراج أمرك ..

لا تتذمر، بل صابر ومحتسب

]]ومرابط

على ثغور النفس الامارة بالجزع]]

:

الصبر نوعان :

:

١- جميل

٢- ثقيل

:

الجميل هو الذي ينبع من الافكار والمفهوم الايجابي عن البلاء

:

الثقيل هو الذي ينبع من الاصرار والظغط على النفس وجبرها وجرها

:

علامات الصبر الجميل

- ١- عدم الشكوى من حالك كثيرا
- ٢- ثقتك بما بدون حدود ولا قيود
- ٣- لسانك رطب بذكر ا رغم بلائك
- ٤- مؤمن بأن بعد الصبر فرج ونصر
- ٥- أفكارك إيجابية عن حالك واحوالك
- ٦- لا تتغير نظرتك عن رحمة ربك وقدرته
- ٧- تبقى تواصل حياتك وتعيش لحظاتك
- ٨- لا تتأثر علاقتك بمن حولك من اناس

:

أفكار تجعل صبرك جميل

- ١- تذكر ما أصابك لم يكن ليخطئك
- ٢- اليقين بكرم ا بالفرج
- ٣- تغيير الأحوال يحتاج وقت

٤- الصبر يأتي من أفكارك لا أحوالك

٥- استفزاز النفس ومحاربتها

٦- استشارة اهل الايمان والخبرة

٧- الاستعانة بالاقربين لي جدا

٨- تحويل النعمة الى نعمة والصبر الى شكر

:

هكذا

كانت السيدة زينب وصبرها...

وهكذا يجب ان نكون في صبرنا

كانت مسبية

ولكنها رأت ان السبي رسالة

فصار صبرها جميلا... لا ثقيلًا

فلم تشتكي على ابي ابيدا...

:

خذوها تذكرة

حياتنا بيدنا لا بيد طرفنا... ففطنوا

:

بسم الله توكلوا

: