

## كربلاء: مؤسسة جواد الأئمة تقيم ورشة بعنوان تنظيم الوقت الدراسي



كربلاء: مؤسسة جواد الأئمة تقيم ورشة بعنوان تنظيم الوقت الدراسي

اقامت مؤسسة جواد الأئمة الثقافية الخيرية ورشة عمل بعنوان تنظيم الوقت الدراسي، السبت، بالتعاون قسم تطوير الموارد البشرية التابع للعتبة الحسينية وذلك في مبنى المؤسسة في محافظة كربلاء.

وقالت مديرة المؤسسة السيدة وفاء قيس الاسدي، يعاني طلبة المدارس وخصوصا المراحل المتوسطة والاعدادية من المشاكل عند بدء العام الدراسي، فالدراسة في وقتها المناسب تساعد على تقليل المعانات والجهد.

واضافت الاسدي تضمن البرنامج الخطوات التي ينبغي على الطالب القيام بها ابتداء من تحديد النشاط اليومي وبحسب الاعداد والاجناس، كما تعلم المشاركون كيفية تحديد الاوقات المناسبة للدراسة دون معارضة باقي النشاطات، اضافة الى كيفية تقسيم البرنامج الدراسي بشكل يومي، كما تضمنت الورشة دروسا توضيحية ورسومات وبيانات وتطبيقات عملية. اضافة الى نصائح مهمة من بينها طريقة النوم وتحضير الدروس والحفائب والتنظيم والدراسة واوقات الراحة.