

في بيتنا معاند، بقلم السيّد بهاء الموسوي (دام عزّه)

@TZKRA
بهاء الموسوي



في بيتنا معاند
[حلول عملية ومقترحات واقعية]

www.alhawalnews.com

في بيتنا معاند، بقلم السيّد بهاء الموسوي (دام عزّه)

اولا :

قلّوا مخاوفكم

العناد

صفة طبيعية وموجودة فينا جميعا

نادرا ما تجد انسانا غير معاند...

ولكن

تزداد هذه الصفة عند الاطفال والمراهقين

والسبب

لإثبات الذات امام الاخرين

انتبهوا

□ احيانا يعاند المراهق حبا بوالديه

لأنه يريد جذب انتباههم له

□ وحيانا

يعاند المراهق لإهمال الوالدين له

فيجلب اهتمامهم

فالعناد

له سببان اساسيان

– جذب الانتباه

– وجلب الاهتمام

ثانيا :

مغذيات العناد:

□ المراهق العنيد

يستمتع بعناده لأنه يحقق له أشياء لا يستطيع تحقيقها بطرق عادية

الانتباه

الاحترام

الاهتمام

انتبهوا

راقبوا تصرفاتكم حين يعاند أبنكم تتأكدوا

من انكم تغذون عناده

ولا تغيرون عناده

ثالثا :

قد لا يكون معاندا

لا تستعجلوا بالحكم على اولادكم بالعناد

قد يكونوا طالبى اثبات امر ما
او ان شخصيتهم طبيعتها هكذا
او انهم يعانون من امر نفسي
فللمراهق صفات ثابتة واضحة
1- سريع الاستثارة السلبية
2- أفكاره مشوشة غير مرتبة
3- يتكلم ثم يفكر ويندم سريعا
4- كثير التردد والتراجع
5- يغضب بسرعة ثم يهدأ بسرعة
6- يتراجع عن قراراته بسرعة

رابعا :

شركاء المعاند

□ تصرفات تزيد من عناد المراهق

- اتخاذ قرار يخمه دون علمه
- تجاهل رأيه ووجوده بتعمد
- التقليل من شأنه وقدراته
- توبيخه أمام أصحابه
- منعه من أفعال دون توضيح
- التعامل معه بعناد أيضا

خامسا :

- اسوء ما نقابل به المعاند
- يريد يتحداني ويكسر كلمتي
- لازال صغيرا ويريد يقرر
- لا يستطيع التفاهم معه ابدا

- هذا عناده لن يتغير أبدا
- يعتقد أنني لا أفهم قصده
- يريد يتعبنا ليفعل ما يحلو له

سادسا :

□ تصرفات تشعل الحرب مع المعاند

- 1- الانفعال الشديد مع عناده
- 2- الانشغال السلبي بعناده
- 3- الاستجابة له لكن بعد عناده
- 4- الاعتقاد بأنه عنيد ولن يتغير
- 5- الاعتقاد بأن التعامل معه صعب

سابعا :

خطوات علاجية نافعة

- التشارك معه بالرأي
- عدم الانفعال مع انفعاله
- تقديم البدائل له
- تحدث عن ايجابياته وجمالياته
- محاورته ومشاورته ومناقشته بهدوء
- استحسان أعماله الطيبة ومدحه عليها

اخيرا

العناد مرحلة مؤقتة

- التعامل السلبي معها يجعلها دائمة
- التعامل الايجابي معها يجعلها قصيرة.